コンピュータ基礎体温計BT-14 W　婦人体温計プチソフィア

取扱説明書

14W-M005W

このたびはソフィアシリーズ基礎体温計をお買い上げいただきありがとうございます。
ご使用になる前に、この取扱説明書をよくお読みいただき、正しくお使い下さい。
末永くご愛用くださいますようお願い申し上げます。

安全上のご注意

ご使用の前に、この「安全上のご注意」をよくお読みのうえ、正しくお使い下さい。
ここに示した内容はあなたや他の人々への危害や財産への損害を未然に防止するために、いろいろな絵表示をしています。
その表示と意味は次のようになっています。

⚠ 警告	この表示を無視して、誤った取扱いをすると人が死亡または重傷を負う可能性が想定される内容を示しています。
⚠ 注意	この表示を無視して、誤った取扱いをすると人が傷害を負ったり物的損害の発生が想定される内容を示しています。
⃠	この様な絵表示は禁止（してはいけないこと）を示しています。
❗	この様な絵表示は強制（必ず守ること）を示しています。

⚠ 警告

子供の手の届く所に保管しない

❗ 小さなお子様が電池カバーをいじったりなめたりして電池や電池カバーを飲み込まないようにして下さい。電池や電池カバーを飲み込んだ場合、息がつまったり体調悪化の恐れがあります。万一飲み込んだ場合は、ただちに医師に相談して下さい。
またプローブの先端で目をつかないようにして下さい。失明の恐れがあります。

⚠ 注意

分解したり、強くたたいたり、落としたりしないで下さい。故障の原因になります。

火気の近くには絶対に置かないで下さい。変形や火災の恐れがあります。

水につけたり、水をかけたりしないで下さい。故障の原因になります。

体温計プローブの熱湯消毒は絶対にしないで下さい。故障の原因になります。

湿気、直射日光、温度の急激な変化、ホコリ等のある場所での使用、保管はさけて下さい。

⃠

本器は基礎体温を測定する体温計です。体温の測定以外の用途には絶対に使用しないで下さい。ただし、34℃～40℃の範囲で通常の体温を測定することは可能です。

❗ 電池が消耗して電池消耗マークが表示した時は3日以内に電池を交換して下さい。

❗ 正確なデータを得るために基礎体温の測定は毎日行うようにして下さい。継続的なデータを得られなければ推定マークが表示されない恐れがあります。

❗ 本器は妊娠や体調の診断を補助的に行うものです。確定的な診断は必ず医師にご相談下さい。

基礎体温について　女性の基礎体温には低温期と高温期の一定のリズムがあります

基礎体温とは基礎代謝時（覚醒時）の体温のことです。

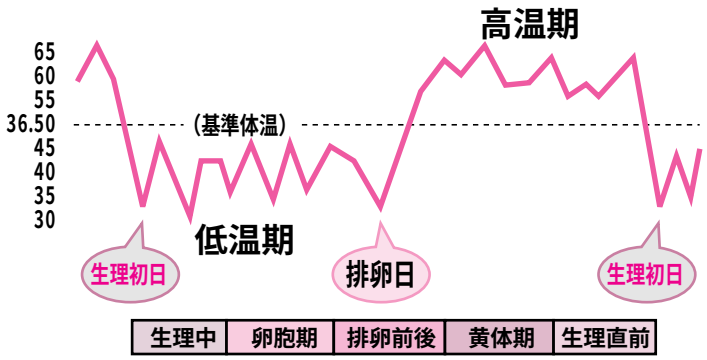
女性の基礎体温は低温と高温の二相性を描きます。女性には、左右に1つずつ卵巣があり、その卵巣から一定周期で左右交代で排卵しています。この周期は人によって違いますがだいたい28日～30日位で繰り返しています。

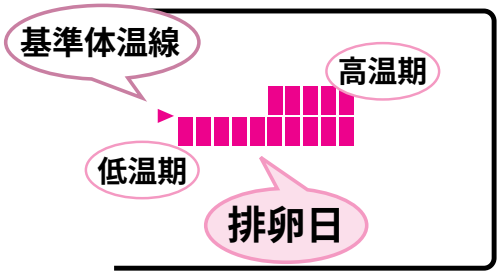
基礎体温の測定により卵巣機能が正常か異常かが分かります。また、排卵がいつ起こったか知ることも出来ます。

女性の基礎体温は生理周期の前半は低温が続き、排卵を境に高温になるというように低温期と高温期の二相性に分かれます。（下図参照）

高温になるのは、排卵の後の黄体ホルモンの作用により起こるものです。黄体ホルモンとは、簡単に説明すると、子宮の内膜を増殖させ赤ちゃんのベッドをフカフカにする働きをします。妊娠すればこの黄体ホルモンは約3ヶ月間分泌され続けます。しかし、妊娠が起こらなければ約2週間後に必要とされなかった内膜は月経血となって体外に排出され生理になります。

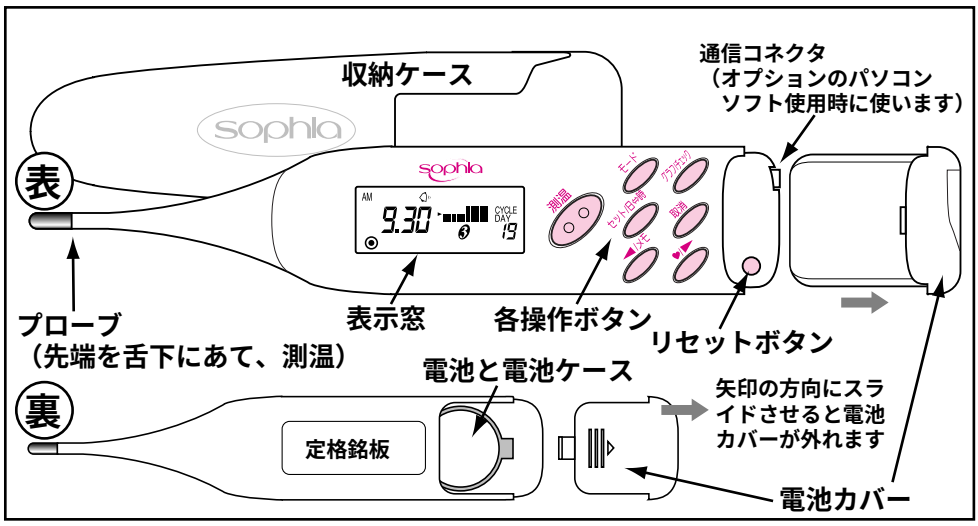
■基礎体温グラフ



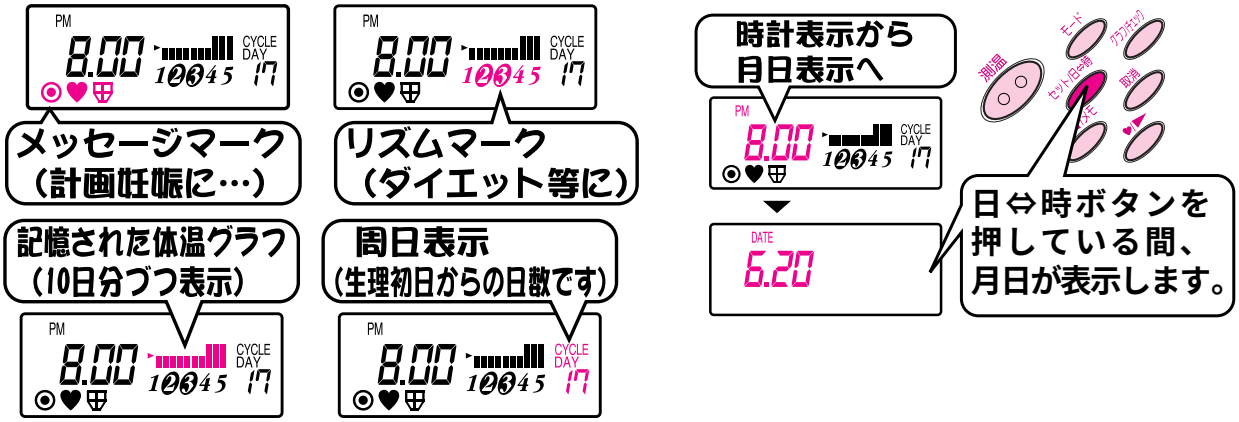


プチソフィアは記憶された基礎体温のデータをこの様に自動的にグラフ作成します。

●各部の名前

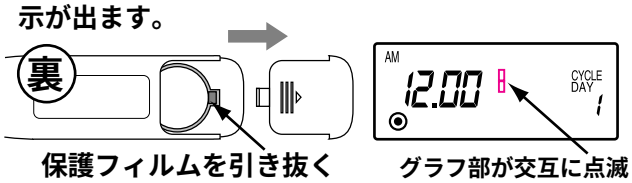


●液晶表示の説明（からだの情報や時刻等を表示しています。）



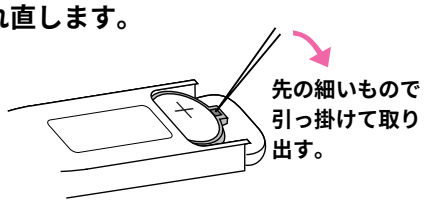
電池のセット

本体を裏返し電池カバーを取り外す。
電池ケースの保護フィルムを引き抜く。
“ピッ”と電子音が鳴り、表示窓に表示が出ます。



保護フィルムを引き抜く　　グラフ部が交互に点滅

※表示が出ない場合はリセットボタンを押すか、一度電池を取り出し再度電池を入れ直します。



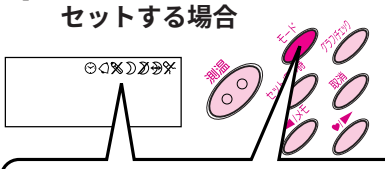
先の細いもので引っ掛けて取り出す。

① 最初にする事　電池をセット後、必ず行って下さい

①時計合わせ

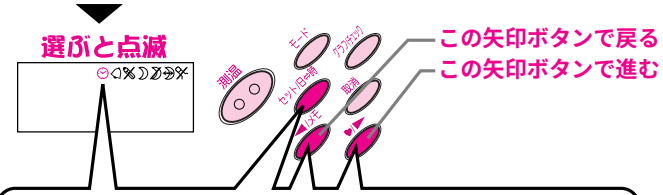
[例]2003年9月1日午前10時をセットする場合

ガイダンス説明
- 時計合わせ
- アラーム合わせ
- メモ取消
- 生理初日入力
- 生理初日取消
- 生理初日訂正
- 測温取消



モードボタンを押す。
ガイダンスの絵表示を表示。

選ぶと点滅



矢印ボタンで（時計）の絵を選んで
セットボタンで決定

「年度」が点滅

矢印ボタンで年度を合わせ、
セットボタンを押します。
※最初は2000を表示しています。
2000年より前年への変更は出来ません。
年度合わせをおこたると閏年に正確に表示されません。

「月」が点滅

矢印ボタンで月を合わせ、
セットボタンを押します。
※最初は1を表示しています。
12の次は1にもどります。

「日」が点滅

矢印ボタンで日を合わせ、
セットボタンを押します。
※最初は1を表示しています。各月のカレンダー通りに31･30・28・29(閏年）の次は1にもどります。

「時」が点滅

矢印ボタンで時を合わせ、
セットボタンを押します。
※最初はAM12を表示しています。
AMとPMの12時間表示。

「分」が点滅

矢印ボタンで分を合わせ、
セットボタンを押します。
※最初は00を表示しています。
59の次は00にもどります。

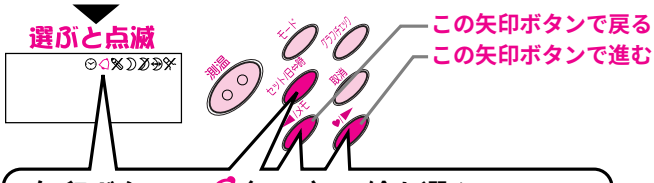
②アラーム合わせ（目覚まし時刻）

※アラームを合わさなければ体温は記憶されません。

[例]アラーム午前7時をセットする場合

モードボタンを押す。
ガイダンスの絵表示を表示。

選ぶと点滅



矢印ボタンで（ベル）の絵を選んで
セットボタンで決定

※ご購入時、最初は「OFF」が設定されています。

「アラームOFF」が点滅

矢印ボタンとセットボタンで下記の通り
アラーム時刻をセットして下さい。

「アラーム時」が点滅

矢印ボタンでアラーム時を合わせ、
セットボタンを押します。
※AMとPMの12時間表示。
PM11:00の次はOFF（アラーム解除）になり次にAM12:00の表示になります。

「アラーム分」が点滅

矢印ボタンでアラーム分を合わせ、
セットボタンを押します。
※最初は00を表示しています。
59の次は00にもどります。

アラーム時合わせで「OFF」にセットするとアラームは解除されます。
その場合は体温は記憶されません!!

※時計合わせとアラーム合わせを行うことによってご使用できます。
時計、アラーム時刻を変更しても記録されたデータは消えません。

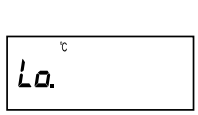
※各設定中に1分間無操作の状態が続くと画面がもとに戻ります。その場合は最初からやり直して下さい。

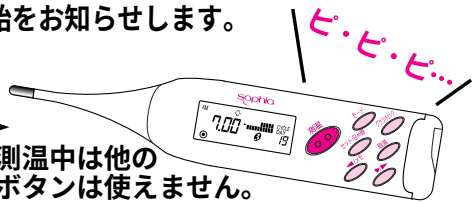
② 毎日する事…起床時の測温です。

アラーム時刻に必ず測温して下さい

アラーム時刻に目覚まし音（アラームブザー）で測温の開始をお知らせします。

プローブをくわえて測温
ボタンを押します。
測温開始の表示が出ます。

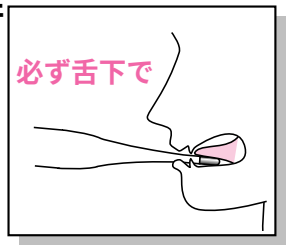




※測温中は他の
ボタンは使えません。

体温が安定したら１回目の完了ブザーが「ピー」と鳴ります。
（これで測温は完了です）
より正確な測温値を得たい場合、更に測温を続ければ測温開始５分後に２回目の完了ブザーが「ピーピー」と鳴ります。
体温は自動的に記憶されます。
※なお、測温は出来るだけ1回目または2回目のいずれかで
毎日統一して下さい。

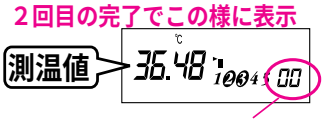
★測るのは必ず舌下で行って下さい。
◎測温中は口を開けたり話をしないで下さい!!
プローブの先端を舌下の中央の筋のあたりにあて、舌で押さえて、口を閉じます。



１回目の完了でこの様に表示

測温時間1分毎に1から表示　１回目の完了マーク

２回目の完了でこの様に表示



2回目の完了マーク

体温値が基準体温より低ければ体温グラフの低温部が点滅。高ければ低温部と高温部が点滅。（基準体温についてはデータの見方を参照）

測温していなければ
高温、低温が交互に点滅

正確に測温するために守って頂きたい事

- アラームが鳴ったらそのまま寝床で測温
（トイレに行ったり起き上がったりしないで下さい。）
- 測温は必ず舌下で行って下さい。
- 測温中は口を開けたり話をしないで下さい。
- アラーム時刻は必ず合わせて下さい。（合わさないと体温を記憶しません。）
- アラーム時刻に必ず測温して下さい。（アラーム時刻の前後1時間のみ記憶します。）

「ピー、ピー、ピー、ピー…」と断続的にブザーが鳴ったら!!

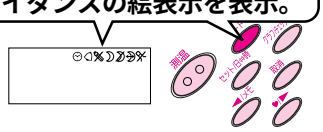
測温ミスによるエラーブザーです。
再び測温ボタンを押して測温をやり直して下さい。
※体温値が 34.00℃以下の場合は記憶せずもう一度アラームが鳴ります。
再び測温ボタンを押して測温をやり直して下さい。

※測定後は乾いた布、ティッシュペーパーなどでプローブの水気を拭き取り、収納ケースに収納してください。

測温値の取消方法

（測温値の取消ができるのはその日の内のみです!）

モードボタンを押す。
ガイダンスの絵表示を表示。



▶

選ぶと点滅

矢印ボタンで（測温取消）の絵を選んでセットボタンで決定

▶

測温値とdELが表示

測温値と取消（dEL）が交互に１分間表示されるので、その間にセットボタンで測温値取消決定

操作を途中で止める時は取消ボタンを押して下さい

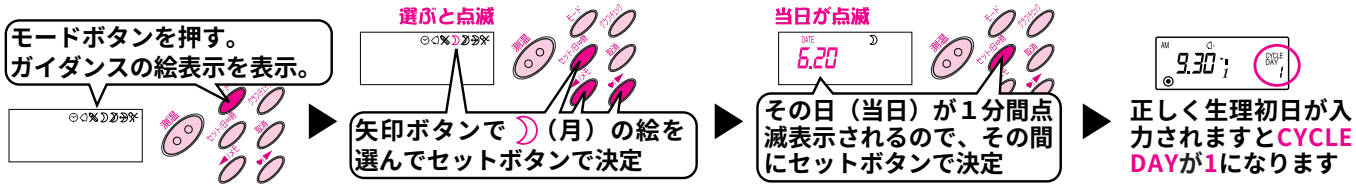
③ 定期的にする事…生理初日の入力です。 次回の生理初日から必ず行って下さい

操作を途中で止める時は取消ボタンを押して下さい

生理の入力方法（毎回の生理の初日に忘れず!!）

※ご使用開始日とそれ以前の生理初日の入力はできませんので次の生理初日よりご入力下さい。

[入力例]生理初日が6月20日の場合

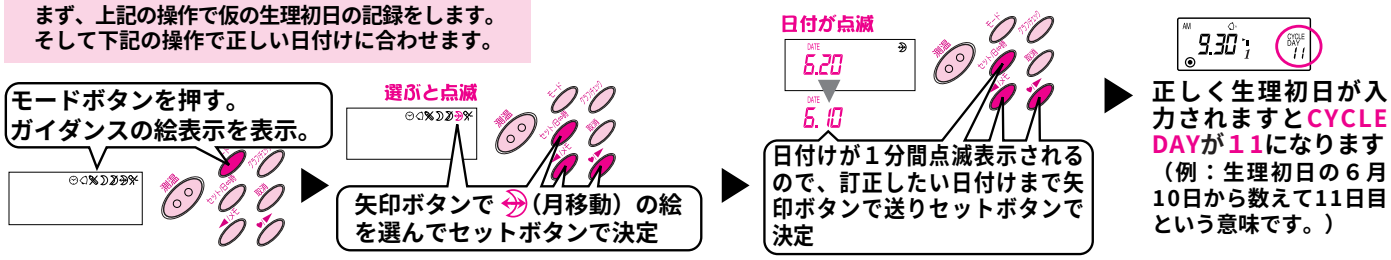


生理初日の訂正方法（生理初日の入力を忘れてしまった時に）

※ご使用開始日とそれ以前の日へ生理初日の訂正をすることはできません。

[訂正例]現在6月20日で生理初日が6月10日だった場合の訂正例

まず、上記の操作で仮の生理初日の記録をします。
そして下記の操作で正しい日付けに合わせます。



※生理初日の変更によって現在の日付は変化しません。
また、生理初日を前の生理初日から10日以内に変更する事と、現在より未来へ進める事は出来ません。

●CYCLEとCYCLE DAYとは： CYCLE=周期…生理初日から次の生理初日までの間（約1ヶ月のデータをひとまとめにし1周期と表現）
CYCLE DAY=周日…生理初日からの経過日数（一般的に28日周日などと表現されるもの）

生理初日の記録を忘れていたと思われる場合

高温期が10日以上経過した後、体温が数日間基準体温以下になった場合は生理初日の記録忘れと思われますので以下のような表示でお知らせします。
●1のマークが点滅し、◉（バースコントロールマーク）が点灯。

生理初日の自動記録について

以下の様な場合は、生理初日の記録を自動的に行います。
●1のマークが点滅していて、出血（×）マークが3日間連続で記録された場合。
（×マークが最初に記録された日を自動的に記録）
●生理初日の記録をしないまま100日間経過した場合。
（1周期のファイル量が最長99日のため、100日目で自動的に記録）

生理初日の取消方法（間違えて記録してしまったら。当日のみ取消可能。）

生理初日の取消を忘れた場合は、「生理初日の訂正方法」で生理初日の日付を現在に合わせます。
そして生理初日の取消をします。

④ ときどき必要な事…体調メモの入力です。

当日にしか入力できません

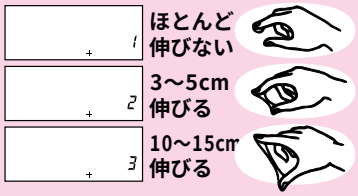
操作を途中で止める時は取消ボタンを押して下さい

メモの説明

出血（×） 生理のときの出血とそれ以外に出血があった場合入力して下さい。
生理初日の入力ではありません。（生理の時は「生理の入力方法」を参照）

生理痛（△） 生理中の下腹部痛です。

おりもの（＋） 量によって入力を変えます。
おりものの引っ張りテストで確認してみましょう。
まず、足を広く開いて力を下腹部に入れて子宮を外に押し出すようにし、人さし指と中指を根元まで膣の中に入れます。するとつきあたりにコリコリしたものに触れます。ここが子宮膣部で頸管のある場所です。
排卵しているとここに粘液が溢れていますから、それを指先でつまんで外に取り出し指で引っ張ります。おりものは排卵日が近づくほど多くなります。

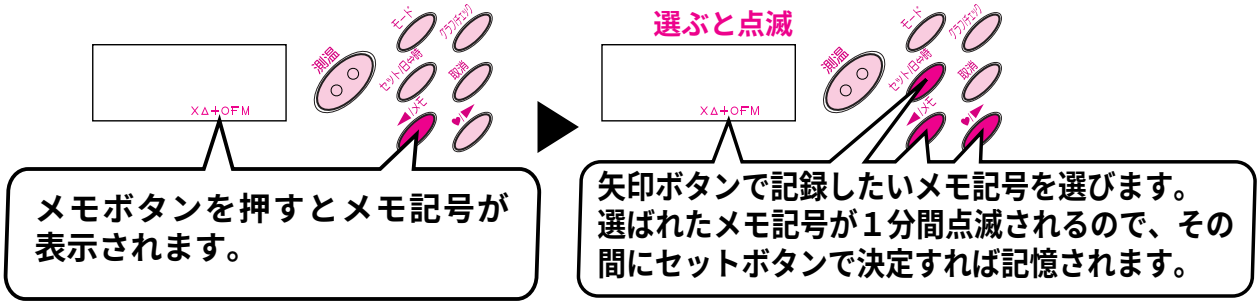


性交（○） 後日入力する方法は「データの見方」をご覧下さい。

発熱（F） 微熱を感じた時に入力して下さい。
体温値が37.5℃以上ある時は自動的に入力されます。
また、発熱のメモは時計表示時にも点灯されます

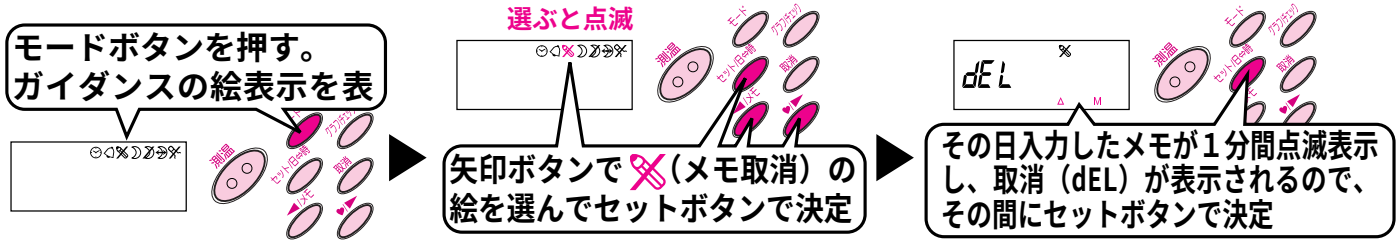
薬の服用（M） 風邪薬等を飲んだ時に入力して下さい。

体調メモの入力方法（からだの出来事を記録します。）



体調メモの入力はその日の内しかできません。（性交メモのみ後日可能）

メモの取消方法（間違えて記録してしまったら。）

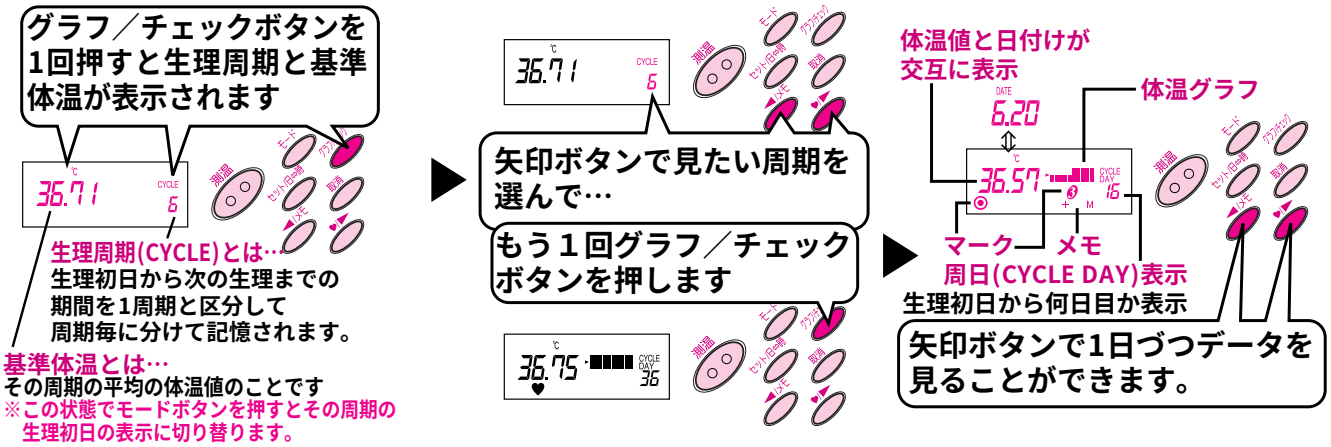


体調メモの取消はその日の内しかできません。
（性交メモのみ後日可能。詳しくは「記憶されたデータの見方について」を参照）

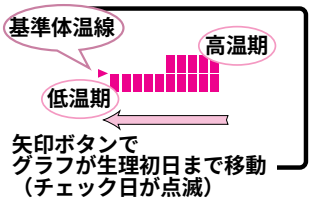
⑤ 記憶されたデータの見方について…記憶されたデータのチェックができます。

記憶されたデータ（体温値やメモの記録）を見ることができます。

プチソフィアに記録された体温データやメモ記録をチェックできます。
データは1つの周期（生理初日から次の生理初日の前日までの間）ごとにファイルされており、6周期分（最長210日分）のデータが記憶されます。ファイルが増え、6周期分をこえると一番古い1周期分のファイルを削除し、新しい周期のデータを記憶します。



体温グラフの説明



性交のメモを記録する事ができます。
性交のメモを入れたい日にチェック日を合わせセットボタンを押すと○マークが点灯し記録できます。取り消す場合は再度セットボタンを押すと○マークが消灯します。

基準体温とは

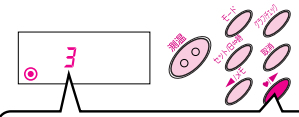
基準体温とは、低温期と高温期を判断するための基準となる体温のことで、**測温開始より2周期目の終わりまでは36.50℃に設定されており**、3周期目以降より前周期のデータより算出された基準体温を表示します。この基準体温には個人差があります。**不測温日が多いとき**や、低温期と高温期の体温差が無く区別ができないときは**基準体温が算出されない**ので、必ず毎日測温するように心がけて下さい。また、体温が34.00℃未満の場合は記録されず、37.50℃以上の場合は記録されますが基準体温算出の計算には入れません。これは、測温ミスや発熱時などの体温を基準体温の計算に入れないためです。基準体温が算出されない場合は体温グラフが低温期のままであったり高温期のままであったりする場合があります。

メッセージマークについて…からだの状態をお知らせします。

◎（バースコントロールマーク）が妊娠しやすい期間をお知らせします。

プチソフィアは妊娠する可能性がある期間表示をその期間中◎マークの点灯でお知らせします。
※このマークは妊娠可能な期間が終われば消えますが状態によって再度表示される場合があります。

妊娠可能期間表示
（バースコントロールマーク）



ハートボタンを押している間、妊娠可能期間に入って何日目かが表示されます。

ご使用されて間もない頃はデータが少なく、正確な排卵日を検知できないため下記の様に表示されます。
- ●使用してから1周期目（まだ生理の入力を１度も行っていない時）は毎日表示します
- ●使用してから2周期目（生理の入力を１度した時）は生理の初日の6日目より毎日表示
- ●使用してから3周期目以降はデータより算出した日を表示

《妊娠可能期間表示について》

次の場合は、排卵日が確定できないため、正しく表示されません。
- ●毎月の生理初日の入力を忘れている場合
- ●体温の変動（低温期から高温期に移り変わる時）が少ない場合
- ●不測温がある場合

妊娠可能期間は排卵日の表示ではなく、排卵日前後の妊娠しやすい時期を推定し表示するものです。
妊娠可能期間表示はオギノ式と基礎体温法と頸管粘液法（おりものの状態）を併用し、妊娠しやすい期間を推定したものですから、あくまでも参考値としてのご使用をおすすめします。結果についての責任は負いかねます。

♥（ハートマーク）が妊娠の可能性を早期にお知らせします。

女性の体温は排卵後、黄体ホルモンの働きで高温になります。妊娠していなければおよそ14日前後で生理が始まりますが、妊娠している場合は高温が継続します。

一般的に高温が21日以上続くと妊娠の疑いがあると考えられます。

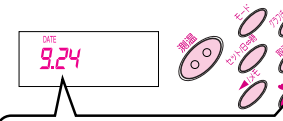
妊娠13～14週目頃から下降して平熱になりますが、それまでは高温が続きます。体温の変化により身体の状態をキャッチする目安となりますから、妊娠したとわかっていても測り続けて下さい。

なお、身体の調子や基礎体温グラフに異常を感じたら速やかに婦人科の医師の診断を受けましょう。

低温期の後、高温期が21日以上続くと妊娠の可能性があると判断して21日目より♥（ハートマーク）の表示でお知らせします。

妊娠注意信号
（ハートマーク）

出産予定日のお知らせ（ハートマークが表示されたら）



ハートボタンを押している間、出産予定日が表示されます。

※出産予定日はあくまでも計算上のことですので一つの目安として下さい。

《ハートマーク、出産予定日について》

- ●ハートマークは測温開始2周期目以降でないと表示されません。
- ●生理周期中に体温データが不規則な場合は妊娠可能期間表示中にハートマークを表示することがあります。
- ●ハートマークは生理初日の記録により新しい周期に変わると消えます。
  現周期にて排卵日が確定できなかった場合は妊娠されている場合でも表示されません。
  （低温、高温の温度差が少なかったり、不測温がある場合、排卵日を確定することは出来ません。）

妊娠の可能性を早期に知ることは赤ちゃんや母体の健康管理にとても大切なことです。薬の服用を控えて下さい。
ハートマークが表示されたら初期の事故を防ぐためにも速やかに医師の診断をおすすめします。

⊕（ドクターマーク）で体調の変化を早期にお知らせします。

測温データとメモ記録により婦人病の恐れや妊娠の可能性等で医師の診断が必要と思われる場合、3日間 ⊕（ドクターマーク）を表示し注意をうながします。

※ドクタマークは測温開始2周期目より表示されます。
ドクターマークによるからだの変化は毎日の正確な基礎体温のデータとメモ記録により、いち早く知ることができます。

体調の注意信号
（ドクターマーク）

この様な場合ドクターマークが表示されます。

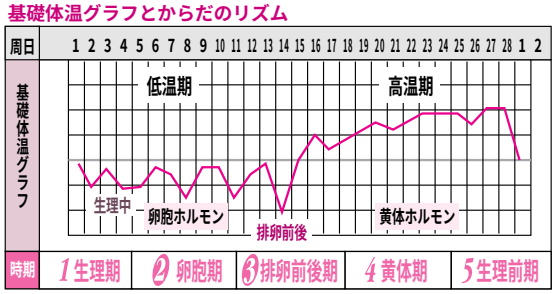
- ●ハートマークが表示した日から3日間。（妊娠の可能性のため）
- ●ハートマーク表示後、体温が2日続けて基準体温以下になった時。（流産の恐れがあると思われるため）
- ●高温期になり3日目以降に出血、生理痛、おりもののメモが記録された時。
  （婦人病の前兆があると思われるため）
- ●出血のメモが10日以上記録された時。（婦人病の前兆があると思われるため）
- ●高温期になってから7日未満で生理初日の記録が行われた時。
  （黄体不全による不妊症の恐れがあると思われるため）

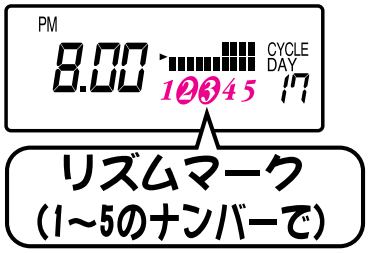
ドクターマークが表示され、からだに異常を感じた場合は、医師の診断を受けることをおすすめします。

リズムマークについて…ダイエットやお肌の手入れに利用できます。

生理周期中のからだのリズムは大きく5つにわけられます。このリズムを知ることによりダイエットやお肌の手入れに効果的な時期がわかります。
液晶画面上に今カラダがどの時期に位置しているかをナンバーでお知らせします。
※この表示は測温開始2周期目より表示されます。この表示はハートマークが表示された場合は表示されません。妊娠の可能性があると判断された場合は1～5のどの時期にもあてはまらないためです。（その場合でもハートマークが表示されるまでは 5 の表示が出ています。）
　また、基礎体温グラフが下図の様な低温期と高温期の規則的なグラフを描かない場合は❸の表示のままの場合があります。

基礎体温グラフとからだのリズム





ダイエットを効果的に行うために

痩せやすい時期は

❷❸ 痩せるタイミングは生理が終わってからの約2週間ぐらいが最適となります。生理が終わると生理前から増え続けた体重も自然にもとに戻り、気分も体調も良くなり痩せるタイミングとなります。新陳代謝が活発なこの時期に、簡単な体操を行なったり、食事に注意すると効果的です。

痩せにくい時期は

1 4 5 生理前約7～10日頃から生理中は新陳代謝が活発でなくなるため、体調が不安定で、むくんだり体重が増加したりします。この時期に無理にダイエットをしてもあまり効果は望めません。こんな時期は気持ちをリラックスさせて次の痩せる時期をまちましょう。

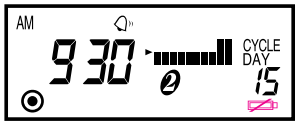
リズムにあった効果的なお肌の手入れを

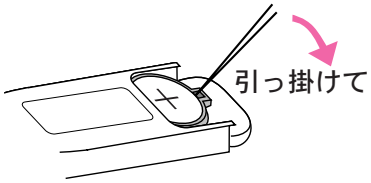
1 生理期	生理中はニキビ・吹出物が出ることが多く、肌がくすんだり、顔がむくんだり、くまが目立ちやすくなります。こういう時期は今まで使用していた基礎化粧品を変えたりしないほうがいいでしょう。化粧水をたっぷりふくませたコットンでパックし肌を休ませましょう。
❷ 卵胞期	この時期の肌はしっとりとつややかで透明感があります。新陳代謝が活発になり新しい細胞がつくられます。 こういう時期には、今まで使っていたものとは違う化粧品を試すのに適しています。
❸ 排卵前後期	この時期､排卵日の3日前後は肌が一番安定し美しい状態になります。肌のチェックをおこなったり顔剃りには良い時期です｡ただし、排卵日には敏感な人もいます。 また、その周期のデータによっては❷の次に 4 が表示され❸が表示されないこともあります。
4 黄体期	高温期から生理前のこの時期は新陳代謝が活発でないため肌が油っぽくなったりニキビや吹出物がでやすく、紫外線にも反応しやすいのでシミができやすい時期です。 毛穴を詰めないためのケアと紫外線対策が必要です。
5 生理前期	黄体期と同様。さらに、便秘、イライラなど月経前緊張症の影響で肌が荒れたり過敏になり、トラブルも悪化しやすい時期です。栄養、特にビタミンB6・マグネシウム・繊維質を多くとり、水分はひかえめにしましょう。

電池の交換時期（電池消耗マークでお知らせ）

電池寿命は約9ヶ月です。電池が消耗すると（電池消耗）マークによりお知らせします。

表示後4日間は今まで通り使用できます。5～8日目は時計表示のみ動作します。
9日目以降はすべての表示が消灯しますのでマークが点灯したら3日以内に電池を交換して下さい。





電池を交換するときは先の細いもので古い電池を取り出し、新しく交換して下さい。（電池は必ずプラスが上向きでセットする。）

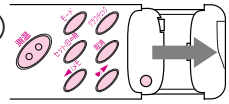
※電池交換をするだけでは記憶しているデータが消えることはありません。
電池交換時、カレンダー機能が停止するため電池交換後は時刻及び日付など、必ず合わせ直して下さい。
付属の電池はモニター用ですので9ヶ月以内に電池寿命が切れることがあります。

⚠警告・注意

- ●電池はCR2032をご使用下さい。それ以外の物は故障の原因になりますので、絶対に使用しないで下さい。
- ●電池（CR2032）は幼児の手の届かない所に置いて下さい。
  万一、飲み込んだ場合は窒息などの危険がありますので直ちに医師と相談して下さい。
- ●充電・ショート・分解・加熱・火に投入などしないで下さい。
- ●電池消耗時、あるいはその他の原因で記憶内容が消えてしまった場合、当社では責任を負いかねます。
  記憶内容をデータチェック機能を使い、メモされることをおすすめします。
- ●電池を廃棄するときは、端子をテープ等で巻き付けて絶縁して下さい。
  他の金属や電池と混じると発熱・破裂・発火の原因になります。

データを全て消去し、もう一度最初から使用する場合は

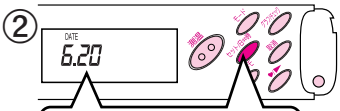
①



矢印の方向にスライドさせ電池カバーを外します

▶

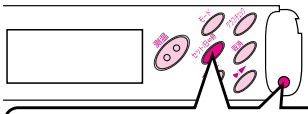
②



セットボタンを押す。
当日の月日を表示。

▶

③



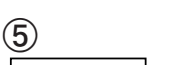
セットボタンを押したままで、
リセットボタンを押す。
（リセットボタンはクリップ等の先端で押して下さい。）

データの消去を止めたい場合は⑤の状態でセットボタンを押すか、取消ボタンを押して下さい。

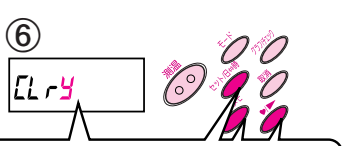
④ 液晶表示が消えますのでセットボタンは押したままでリセットボタンを放します。

▶

⑤



⑥



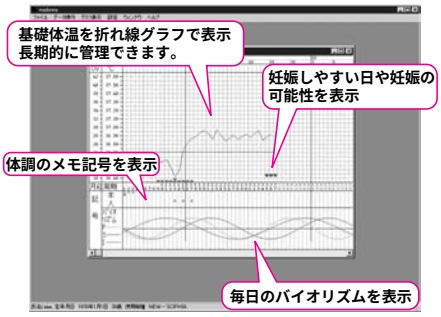
データ消去の表示になりますので、矢印ボタンでYを選んでセットボタンを押すとデータが完全に消去されます。

※これで、全てのデータが消去されます。
オールクリア後の本器の使用にあたっては時計合わせ、アラームの設定等の基本的な操作を行ってから、再度ご使用下さい。

基礎体温管理ツールマドンナシリーズのご案内

●パソコンを使ってソフィア基礎体温計のデータを永続的に残せる基礎体温管理ソフトです。（オプション製品）

基礎体温管理ツール「マドンナ」のシリーズに「ソフィア基礎体温計」のデータを付属のケーブルを使って接続すれば、パソコンでのデータのグラフ化も簡単に出来、毎日のバイオリズムのチェック、産婦人科での医師の診断メモの入力や基礎体温グラフのプリントアウトも可能になりますので受診する際に役立ちます。



ご使用のパソコンとソフィアの機種によってご使用できるタイプが違います。

お手持ちのパソコンを確認しましょう。

対応するパソコンはWindowsの95（MD-02のみ）、98、2000、ME、XPでマッキントッシュは対応しておりません。

パソコンケーブルを確認しましょう。

パソコンの周辺機器を接続する所を見てください。

USBポート
（差込口に左記の様なイラスト表記があります）
このタイプは**USBマドンナ2**がお使い頂けます。

RS232Cシリアルポート（９ピン）
このタイプは**プチマドンナ**がお使い頂けます。

名称/型式	USBマドンナ2／US-02	プチマドンナ／MD-02
価格	オープン	13,500円
JAN	4935558100666	4935558100550
商品構成	ソフト・取扱説明書（CD-ROM）、インターフェースボックス、ケーブル（パソコン接続用、US-02はインターフェースボックスと一体）、通信ケーブル（体温計接続用）、保証書・ユーザー登録カード、ｲﾝｽﾄｰﾙ説明書	
サイズ	インターフェースボックス／7.4×1.4×3.5cm（パソコン接続ケーブル1m：本体と一体）、体温計接続ケーブル／17cm	インターフェースボックス／7.8×6.8×2.3cm パソコン接続ケーブル／1m、体温計接続ケーブル／17cm
対応OS	Windows 98,2000,ME,XP	Windows 95,98,2000,ME,XP

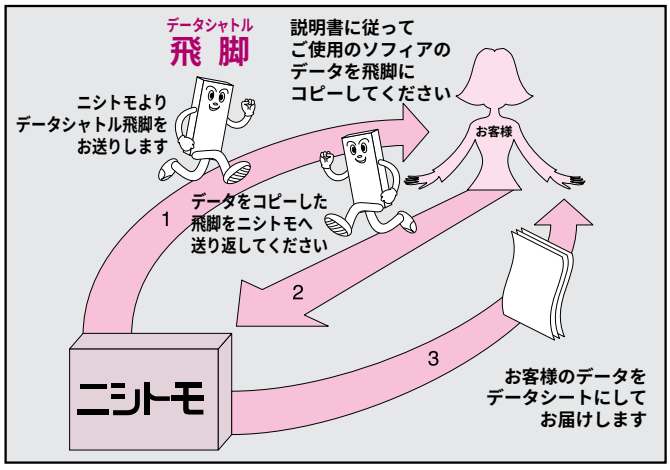
※マドンナの購入方法につきましては、ソフィアシリーズ販売店（家電量販店、ドラッグストアなど）にてお取り寄せ下さい。
陳列販売は行われておりません。

パソコンをお持ちでない方へのサービス

●データシャトル　飛脚（ひきゃく）

パソコンをお持ちでないお客様にはニシトモより基礎体温データのプリントアウトサービスを行います。ニシトモより“飛脚”をお届けいたしますので“飛脚”にお客様よりデータをコピーし、返送していただければデータをプリントアウトしお届けいたします。婦人科への診断の際には基礎体温表はとても役に立ちますので、ぜひおすすめします。

〔打ち出し料金のお支払い〕
飛脚システムは、会員登録制になっており、初回の管理システム登録料とデータシート打ち出し料金は3,000円となっております。2回目以降の打ち出し料金は800円となっております。（打ち出し周期数に関係なく一律800円とさせていただいております。）
打ち出し料金は郵便振替の一括払いとなっております。
お支払いは、データシャトル『飛脚』と一緒に振込用紙をお送りいたしますので、お振込願います。



製品仕様

測温方式	サーミスタによる零勾配検出･ピークホールド方式と 約5分間の2段階検出併用の実測式
測温範囲	34.00℃～40.00℃
検温精度	±0.05℃（35℃～38℃） ±0.1℃（34℃～35℃・38℃～40℃）
温度表示	4桁　0.01℃単位
グラフ表示	一画面10日間表示
電源電圧	DC3V（CR2032×1）
消費電力	約2mA（測温時）約30μA（時計表示時）
電池寿命	約9ヶ月間（通常使用状態において）
使用温度	5～40℃
保存温度	-10～50℃
本体寸法	幅147mm 奥行33mm 高さ20mm
質　　量	約43g
付 属 品	リチウム電池CR2032　1個
型 番 号	BT-14W
医療用具承認番号	21200BZZ00236
型式承認番号	第H002号

※製品仕様・デザイン等は予告なく変更することがありますのでご了承下さい。

商品の使用方法に関するお問い合わせは弊社サービスセンターがお答えします。

0120-016987

受付時間：AM8:30～AM12:00
PM1:00～PM5:30
（土・日・祝祭日弊社休日以外）

Eメールでのお問い合せ　web@nishitomo.com

製造元 株式会社ニシトモ

〒519-0423 三重県度会郡玉城町昼田449-3
メーカーホームページhttp://www.nishitomo.com

アフターサービスについて

本器には保証書を添付してあります。
所定事項の記入及び記載内容をご確認いただき、大切に保管して下さい。

●保証期間はお買い上げの日より1年間です。
　保証書の記載内容によりサービスセンターにて修理いたします。その他詳細は保証規定をご覧下さい。

●保証期間経過後の修理
　保証期間経過後の修理についてもサービスセンターにご相談下さい。お客様のご要望により有償修理いたします。

●アフターサービスについてご不明の時
　お買い上げ販売店または製造元サービスセンターにお問い合わせ下さい。